UMBRIA
"TRA ARTE E NATURA, I LUOGHI DELL'ANIMA"



"Il Dio umbro, poi, ebbe un meraviglioso azzurro per il cielo e un colore ancora più bello con cui tinteggiò le lontananze e le montagne. Perciò l'Umbria è così miracolosamente azzurra, la più azzurra di tutte le terre"

1°Giorno 5 maggio
Napoli/Assisi
Ore **07,30** ritrovo dei partecipanti nel luogo previsto. Partenza per **Assisi** con pullman Gran Turismo, brevi soste tecniche durante il percorso.
Consumazione del cestino a carico dei partecipanti.
Arrivo ad Assisi, sistemazione nelle camere riservate c/o **HOTEL CASA LEONORI,** Via Giosuè Borsi, 11/13 Tel. 075 8044682 www.casaleonori.com Immerso in un giardino, il TH Assisi - Casa Leonori sorge a 400 metri dalla stazione ferroviaria di Assisi e offre un ristorante gastronomico, la connessione Wi-Fi gratuita nell'intera struttura, spaziose camere climatizzate e una colazione a buffet. Caratterizzate da tonalità calde, le sistemazioni dispongono di bagno privato, aria condizionata, TV a schermo piatto e scrivania. Inoltre spaziose aree comuni, ampia hall con bar e zone living per un momento di relax, Solarium, Internet point, Wi-Fi gratuito.
Proseguimento per la **visita guidata** di Assisi, splendida città medievale che sorge sullo sperone occidentale del Monte Subasio, Assisi è protetta tutt'oggi da una cinta muraria. Si inizia con la visita all'Anfiteatro Romano e al Duomo di S. Ruffino dedicato al patrono. Si arriva alla Basilica di San Francesco. All'interno, lungo le pareti in alto, si svolge in due zone un ciclo di affreschi, in parte opera di pittori di scuola romana e in parte i seguaci di Cimabue, tra i quali Duccio di Buoninsegna e soprattutto l'esordiente Giotto. Nella zona inferiore delle pareti, è il celebre ciclo degli affreschi di Giotto, raffiguranti in 28 riquadri episodi della vita di San Francesco.
La visita si conclude con la Basilica patriarcale di Santa Maria degli Angeli, all'interno della quale si trova la Cappella della Porziuncola, luogo mistico dove San Francesco fondò l'Ordine dei Frati Minori.

Rientro in albergo in serata.
Cena e pernottamento.

2°Giorno 6 maggio
Assisi/Perugia/Assisi

Prima colazione in albergo
Partenza per **la visita guidata** di Perugia.
La città domina la valle del Tevere dall'alto di un colle aspro ed irregolare ed ha un ricchissimo patrimonio artistico e culturale. Porta d'ingresso all'acropoli è la rocca Paolina, i cui sotterranei hanno inglobato parte del centro storico creando una città nella città. Attraversandola con le scale mobili, si sale al cuore di Perugia con l'Arco Etrusco o di Augusto, che rappresenta la porta monumentale dell'antica cinta muraria etrusca. Su Piazza IV novembre si affacciano i due monumenti più importanti di Perugia: il Palazzo dei Priori, sede del comune di Perugia, della Galleria Nazionale dell'Umbria e delle due maggiori corporazioni medievali, Il Nobile Collegio della Mercanzia e il Nobile Collegio del Cambio dove è conservato un ciclo di affreschi del Perugino; e la Fontana Maggiore duecentesca realizzata da Nicola e Giovanni Pisano.
Pranzo c/o Mc Donald's Perugia San Sisto. (Menu' Double Cheese/Double Chicken large)
A seguire, visita alla Casa del Cioccolato Perugina con annesso museo storico della cioccolata e la fabbrica. Interessante percorso che fa ripercorrere sia la storia dell'azienda, che l'evoluzione del prezioso cioccolato: Il museo rappresenta anche un'importante testimonianza di un secolo di storia imprenditoriale italiana. La visita si conclude con una degustazione di tutte le specialità dell'azienda, un dolce momento per tutti gli ospiti.
Rientro in albergo in serata.
Cena e pernottamento.

3° giorno 7 maggio
Assisi/Terni/Napoli
Prima colazione in albergo.
Partenza per **Terni**, visita della famosa **Cascata delle Marmore**, un'opera artificiale di sistemazione idraulica dovuta ai romani. Lo spettacolare salto della Cascata delle Marmore ha ispirato poeti ed artisti di ogni periodo storico. Da circa 50 anni le acque della cascata sono utilizzate per alimentare la centrale idroelettrica di Galleto. Proprio grazie alla ricchezza di queste acque, e alla loro energia, che fu possibile il sorgere a Terni di industrie siderurgiche, elettrochimiche ed elettriche. Questo piccolo paradiso vanta **paesaggi incredibili**, terrazze che si affacciano sulla cascata e sentieri piacevolissimi. La Cascata delle Marmore, conosciuta anche come Cascate delle Marmore, in quanto i **salti sono ben tre**, deve l'origine del suo nome ai sali di carbonato di calcio presenti sulle rocce, che sono molto simili… al **marmo bianco**! Fin dall'antichità, questo elemento diede il nome non solo alla Cascata, ma anche alla vicina frazione di Terni, che si chiama appunto Marmore. Secondo un'**antica leggenda popolare umbra**, Nera era una **ninfa** e Velino un bel **pastore** di cui la divinità si era perdutamente innamorata. Questo **amore proibito**, però, rese Giunone tanto furibonda e gelosa da tramutare Nera in un fiume. Velino, disperato, per raggiungere la sua amata, si gettò dalla rupe di Marmore nelle acque del fiume. Giove, commosso, volle salvarlo, così lo trasformò a sua volta in acqua. Da allora quel salto si ripete in eterno dando vita alla Cascata delle Marmore.
Consumazione del cestino da viaggio c/o Er Chioschetto (2 panini + bibita)
Nel primo pomeriggio partenza per il rientro, soste tecniche durante il percorso.
Arrivo a Napoli previsto in serata.

Fine dei servizi

Cauzione € 10,00

Tassa di soggiorno € 2,00 per notte (riduzione 50% per viaggi di istruzione dietro presentazione di elenco nominativo della scuola che attesti la finalità "viaggio di istruzione"