ISTRUZIONI PER L'ESTATE

1. Al mattino, qualche volta e se potete, camminate sulla riva del mare: guardate come vi si riflette il sole e, pensando alle cose che più amate nella vita, sentitevi felici.
2. Cercate di usare tutti i nuovi termini imparati insieme quest'anno: più cose potete dire, più cose potete pensare; e più cose potete pensare, più siete liberi.
3. Leggete quanto più potete. Ma non perché dovete. Leggete perché l'estate vi ispira avventure e sogni e, leggendo, vi sentirete simili a rondini in volo. Leggete perchè è il miglior modo per imparare.
4. Evitate tutte le cose, le situazioni e le persone che vi rendono negativi o vuoti: cercate situazioni stimolanti e la compagnia di persone che vi arricchiscono, vi comprendono e vi apprezzano per quello che siete.
5. Se vi sentite tristi o spaventati, non vi preoccupate: l'estate, come tutte le cose meravigliose, mette in subbuglio l'anima. Provate a scrivere un diario per raccontare il vostro stato d'animo.
6. Almeno una volta, cercate di vedere l'alba: restate in silenzio e respirate. Chiudete gli occhi, grati.
7. Fate molto sport o comunque movimento: di tanto in tanto lasciate perdere il telefonino, il computer o la Play Station ...
8. Riguardate tutti gli appunti delle nostre lezioni: vi serviranno sicuramente per il nuovo percorso che state per intraprendere.
9. Guardate tanti film per migliorare la vostra competenza linguistica e la vostra capacità di sognare.
10. Siate allegri come il sole, indomabili come il mare.
11. Non dite parolacce e siate sempre educatissimi e gentili ... con tutti.
12. Nella luce sfavillante o nelle notti calde, sognate come dovrà e potrà essere la vostra vita: nell'estate cercate la forza per non arrendervi mai e fate di tutto per perseguire quel sogno.
13. **Fate i bravi.**

Con tantissimo affetto
Marina d'Alessandro